

## foodwatch Cumarin-Messwerte in zimthaltigen Produkten 2006

### Gebäck/Süßwaren:



	<b>Schulte</b>	<b>Euco GmbH (Edeka)</b>	<b>Konditorei Löwenzahn</b>	<b>Bahlsen</b>	<b>Wicklein</b>
<b>Produkt</b>	Zimtsterne  (175g)	Backstube Zimtsterne glasiert  (175g)	Bio Zimtsterne  (100g)	Zimtsterne  (100g)	Diabetiker Zimtsterne  (175g)
<b>Cumarin-Wert* (mg / kg)</b>	<b>78</b>	<b>67</b>	<b>45</b>	<b>36</b>	<b>34</b>



	<b>G&amp;B Marketing- und Vertriebs-GmbH</b>	<b>Lambertz</b>	<b>Lambertz</b>	<b>BZ Bio-Zentrale (Edeka)</b>	<b>Lidl</b>
<b>Produkt</b>	Tante Fanny Frischer Zimsterneteig  (400g)	Zimtsterne  (175g)	Zimtgebäck  (400g)	Bio Wertkost Bio-Zimt-Gebäck  (125g)	Feinste Nürnberger Eisenlebkuchen  (300g)
<b>Cumarin-Wert* (mg / kg)</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>13</b>	<b>4,9</b>

\* Im foodwatch-Labor-Test festgestellte Belastung mit Cumarin. Die natürlicherweise vor allem im Zimt vorkommende Aromasubstanz Cumarin gilt als leberschädigend und krebserregend. Der in der Aromenverordnung festgelegte Grenzwert liegt bei 2 Milligramm (mg) pro Kilogramm (kg) Lebensmittel. Die Cumarin-Werte, die über dem Grenzwert liegen, sind in der Tabelle fett hervorgehoben.

Gebäck/Süßwaren (Fortsetzung):



	<b>Borggreve</b>	<b>Conditorei Coppenrath &amp; Wiese</b>	<b>Lindt &amp; Sprüngli</b>	<b>Weiss</b>	<b>Bahlsen</b>
<b>Produkt</b>	Gewürzspekulatius	Apfelstrudel	Weihnachts-Chocolade	Weissella Feine weiche Oblaten-Lebkuchen	Contessa Runde Braune Lebkuchen mit Schokolade
	(500g)	(600g)	(300g)	(200g)	(200g)
<b>Cumarin-Wert* (mg / kg)</b>	<b>4,7</b>	< 0,5	< 0,5	< 0,5	< 0,5



	<b>Crux GmbH &amp; Co. KG (Aldi Süd)</b>	<b>Nestlé</b>	<b>Lambertz</b>
<b>Produkt</b>	Zimtsterne Wintertraum	Zimtplätzchen-Teig	Aachener Schokoladen-Printen
	(175g)	(400g)	(200g)
<b>Cumarin-Wert* (mg / kg)</b>	< 0,5	< 0,5	< 0,5

\* Im foodwatch-Test festgestellte Belastung mit Cumarin. Die natürlicherweise vor allem im Zimt vorkommende Aromasubstanz Cumarin gilt als leberschädigend und krebserregend. Der in der Aromenverordnung festgelegte Grenzwert liegt bei 2 Milligramm (mg) pro Kilogramm (kg) Lebensmittel. Die Cumarin-Werte, die über dem Grenzwert liegen, sind in der Tabelle fett hervorgehoben.

Müsli und Co:

kein Bild  
vorhanden



	<b>Aldi</b>	<b>De-Vau-Ge</b>	<b>Nestlé</b>	<b>Seitenbacher Naturkost</b>	<b>Köln</b>
<b>Produkt</b>	Knusperone Zimt Chips  (750g)	Fit & Activ Mini Zimtos  (750g)	Cini Minis  (375g)	Ballastoos  (500g)	Knuspermüsli mit Apfel und Zimt  (600g)
<b>Cumarin-Wert* (mg / kg)</b>	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>12</b>	<b>4,3</b>	<0,5

Milchprodukte:



	<b>Dr.Oetker</b>	<b>Müller Milch</b>	<b>Nestlé Schöller</b>	<b>Campina</b>	<b>Campina</b>
<b>Produkt</b>	Süße Mahlzeit Milchreis Apfel-Zimt  (125g)	Milchreis Zimt  (200g)	Frubetto Quark Apfel-Zimt (Eis)  (500ml)	Landliebe Grießpudding mit feinem Zimt  (150g)	Landliebe Joghurt Wintergenuss Bratapfel  (150g)
<b>Cumarin-Wert* (mg / kg)</b>	<b>4,3</b>	1,7	< 0,5	< 0,5	< 0,5

\* Im foodwatch-Test festgestellte Belastung mit Cumarin. Die natürlicherweise vor allem im Zimt vorkommende Aromasubstanz Cumarin gilt als leberschädigend und krebserregend. Der in der Aromenverordnung festgelegte Grenzwert liegt bei 2 Milligramm (mg) pro Kilogramm (kg) Lebensmittel. Die Cumarin-Werte, die über dem Grenzwert liegen, sind in der Tabelle fett hervorgehoben.

Hinweis: Der angegebene Cumarin-Wert wurde im Produkt gemessen so wie es im Handel erhältlich ist, also in der Packung vorliegt. Bei Reis- bzw. Griesgranulaten ist nach der Zubereitung durch die Zugabe von Wasser oder Milch und die damit einhergehende Verdünnung ein niedrigerer Gehalt an Cumarin im fertigen Reis- oder Grießbrei zu erwarten.

Tee:



kein Bild  
vorhanden

kein Bild  
vorhanden

Produkt	Golden Temple Natural Products	Meißner	Teekanne
	„Yogi Tee“ Classic Cinnamon Spice  (15 Teebeutel à 2,4g)	„Momente der Versuchung“ Kakaobohnen-Karamell  (20 Teebeutel à 2g)	„Wind der Savanne“ Würzig-Frisch  (20 Teebeutel à 1,8g)
<b>Cumarin-Wert* (mg / kg) im Teepulver</b>	<b>965</b>	<b>565</b>	<b>91</b>
<b>Cumarin-Wert* (mg / l) im aufgebrihten Produkt</b>	1,9	<b>2,7</b>	nicht getestet

Punsch:

kein Bild  
vorhanden

kein Bild  
vorhanden

Produkt	WEICO	Steinwald
	Kinderpunsch	Erbendorfer Punsch alkoholfrei
<b>Cumarin-Wert* (mg / kg)</b>	< 0,5	< 0,5

Hinweis: Bei den Teeprodukten wurden zwei Werte gemessen. Durch die Verdünnung mit Wasser ist der Cumarin-Gehalt im trinkfertigen Produkt sehr viel niedriger. Der Tee wurde exakt nach Herstellerangaben zubereitet.

Säuglingsnahrung:



Produkt	Hipp	Milupa
	Gute-Nacht-Brei Banane Zwieback  (275g)	Grießbrei mit Milch und Cornflakes  (550g)
<b>Cumarin-Wert* (mg / kg)</b>	< 0,5	< 0,5

foodwatch unterstützen

Labortests und Recherchen sind teuer. Ein Produkt auf Cumarin zu testen, kostet rund 80 Euro. foodwatch will unabhängig agieren und verzichtet auf staatliche Fördergelder. Deshalb braucht foodwatch Ihre Unterstützung – für gesünderes Essen und mehr Demokratie auf dem Teller.

Werden Sie Fördermitglied oder unterstützen Sie foodwatch mit einer Spende! Weitere Informationen dazu unter [www.foodwatch.de](http://www.foodwatch.de) oder telefonisch unter Info-Hotline +49 / (0)30 / 28 09 39 95.

Spendenkonto (Spenden sind steuerlich absetzbar):  
foodwatch e.v.  
gls gemeinschaftsbank  
kontonummer 104 246 400  
blz 430 609 67

Ihre Spende kommt an!

\* Im foodwatch-Test festgestellte Belastung mit Cumarin. Die natürlicherweise vor allem im Zimt vorkommende Aromasubstanz Cumarin gilt als leberschädigend und krebserregend. Der in der Aromenverordnung festgelegte Grenzwert liegt bei 2 Milligramm (mg) pro Kilogramm (kg) Lebensmittel. Die Cumarin-Werte, die über dem Grenzwert liegen, sind in der Tabelle fett hervorgehoben.