

# Tiefkühlprodukte

Stand: 15.10.2009

		Ampel-Kennzeichnung <sup>1)</sup>				
		Angaben je 100 g				
Produktname	Hersteller/Händler	kcal	Fett	gesättigte Fettsäuren	Zucker	Salz <sup>2)</sup>
Bami Goreng	FRoSTA AG	112	3,3	0,7	1,2	1
Bami Goreng	apetito	111	3	0,6	1,7	1
Bami Goreng	eismann Tiefkühl-Heimservice GmbH	131	3,3	0,5	3,3	1,2
Hähnchen Geschnetzeltes	FRoSTA AG	120	3,9	2,1	0,5	1,1
Hähnchen-Pfanne	bofrost	91	3,3	0,9	2,4	0,5
Hähnchen Pfanne "Italia"	apetito	86	2	0,3	2,5	1
vivactiv Hähnchen mit Gartengemüse	iglo GmbH	91	1,5	0,6	2,4	0,7
Wok Mango-Curry	FRoSTA AG	66	0,4	0,1	4,1	0,6
Gemüse-Ideen Asia Wok Mix	iglo GmbH	39	0,5	0,1	4,9	0,9
Gemüsepfanne asiatische Art	green grocer's	55	3,4	2,3	3,8	1
Wildlachs Blattspinat in Butterblätterteig	FRoSTA AG	244	14,1	9,3	0,7	0,5
Lachs in Blätterteig	eismann Tiefkühl-Heimservice GmbH	252	14	6,4	1,3	0,8
Seelachsfilet in Backteig	Eskimo	138	4,7	0,7	1,9	1,2
Fettuccine Shrimps	FRoSTA AG	114	2,9	1,6	1,9	1
Chili Cheese Nuggets	frostkrone Tiefkühlkost GmbH	268	14,5	6,2	1,3	2
Bistro Baguette Salami	Dr. Oetker	234	10,4	3,4	1,8	1,8
Zwiebelkuchen*	Thoks GmbH	323	22,8	k.A.	k.A.	k.A.
Kräuter Baguette	Edeka Backstube	333	15,4	10,6	0,4	1,3
Tillman's Toasty	Tillman's Fleisch & Convenience GmbH	241	9,9	1,3	1,5	1,8
Goldknusperfilets	iglo GmbH	189	7,7	1,2	0,7	2
Ristorante Pizza Speciale	Dr. Oetker	258	13,6	4,8	1,8	1,8

Eridanous Gyros Reispfanne	COPACK Tiefkühlkost	109	4,4	1,2	1,8	1,8
Fischstäbchen	iglo GmbH	189	7,7	1	0,3	1
Pommes Frites	Dr. Schrödter Feinkost GmbH	156	5,5	2,9	0,5	<0,1

\*Laut Auskunft des Herstellers handelt es sich um ein saisonales Produkt mit einer prozentual geringen Absatzmenge. Deshalb sind keine weiteren Nährwerte verfügbar.

## ANMERKUNGEN

### 1) Basis Ampel-Kennzeichnung

Kategorisierung erfolgt anhand von "Front of pack traffic light signpost labelling technical guidance, Issue 2, November 2007".

Kriterien für die Kennzeichnung von **Lebensmitteln, die keine Getränke sind:**

		pro 100 g		
		grün	gelb	rot
	<b>Fett</b>	max. 3 g	>3 g - 20 g	>20 g
	<b>ges. Fette</b>	max. 1,5g	>1,5 g - 5 g	>5 g
	<b>Zucker</b>	max. 5 g	>5 g - 12,5 g	>12,5 g
	<b>Salz</b>	max. 0,3 g	>0,3 g - 1,5 g	>1,5 g

Kriterien für die Kennzeichnung von **Getränken:**

		pro 100 ml		
		grün	gelb	rot
	<b>Fett</b>	max. 1,5 g	>1,5 g - 10 g	>10 g
	<b>ges. Fette</b>	max. 0,75 g	>0,75 g - 2,5 g	>2,5 g
	<b>Zucker</b>	max. 2,5 g	>2,5 g - 6,3 g	>6,3 g
	<b>Salz</b>	max. 0,3 g	>0,3 g - 1,5 g	>1,5 g

### 2) Entspricht dem Na-Gehalt x 2,5